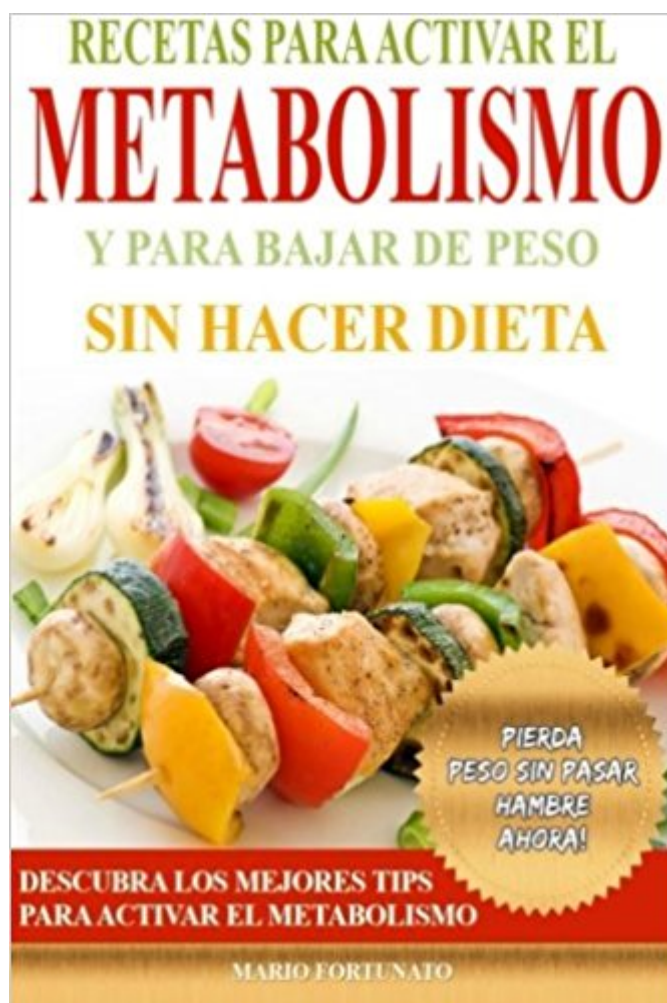


The book was found

Recetas Para Activar El Metabolismo Y Para Bajar De Peso Sin Hacer Dieta: Descubra Los Mejores Tips Para Activar El Metabolismo Y Pierda Peso Sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition)





Synopsis

En este libro encontrará una serie de recetas que le ayudarán a activar su metabolismo al tiempo que baja de peso con una dieta saludable y sin hacer dieta. Obtenga YA su copia a Precio Especial de Lanzamiento por Tiempo Limitado Las dietas bajas en calorías vuelven lento su metabolismo y no son la mejor solución para una alimentación sostenible para mantener un cuerpo delgado. Al incluir estas recetas de cocina en sus menús diarios usted le estará proporcionando a su cuerpo importante proteína para construir masa muscular que a su vez tendrá un efecto térmico que contribuirá a la quema efectiva de más calorías mientras se alimenta bien. Con este práctico libro de recetas de cocina para activar el metabolismo también encontrará información detallada sobre los efectos que tiene una dieta con alto contenido de proteína sobre este, así como las comidas que debe incluir en su alimentación. Esta colección de deliciosas recetas tiene un alto contenido de proteína que van desde recetas para el desayuno, recetas para el almuerzo y recetas para la cena. Descubrirá también la importancia de disfrutar los alimentos con combinaciones sencillas de ingredientes que le darán a su dieta un nuevo significado. Adelgazar no siempre se trata de seguir la última dieta de moda y eso es precisamente lo que este libro le demostrará con sencillas y sabrosas recetas de cocina que estoy seguro disfrutará con excelentes resultados. Escriba este libro para darle amigo lector una nueva alternativa en libros de cocina con ingredientes fáciles de conseguir y con recetas fáciles de preparar para que no solo logre bajar de peso sino para que disfrute de una alimentación saludable y de buen sabor. En esta selección variada de platillos podrá escoger entre diferentes combinaciones de ingredientes y sabores para que su alimentación sea divertida y nutritiva al tiempo que logra activar su metabolismo y pierde peso sin contar calorías. Espero amigo lector que disfrute de todas estas recetas y que entren a formar parte de su alimentación a partir de ahora. De antemano quiero darle las gracias por considerar este libro y mi más sincero deseo es que sean de todo su agrado estas combinaciones de alimentos que he puesto a su consideración con mucho cariño. Al final de este práctico libro de cocina encontrará una sección con los mejores tips y consejos para estimular su tasa metabólica basada en estudios y fundamentos que han demostrado que seguirlos puede en realidad activar su metabolismo. Es el momento de actuar y de pulsar el botón de compra para tener acceso a las recetas que le ayudarán a perder peso sin pasar hambre.

Book Information

Paperback: 122 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform; 1 edition (August 14, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1500825530

ISBN-13: 978-1500825539

Product Dimensions: 6 x 0.3 x 9 inches

Shipping Weight: 8.5 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars 28 customer reviews

Best Sellers Rank: #117,485 in Books (See Top 100 in Books) #44 in [Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > High Protein](#) #1381 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#)

Customer Reviews

Interesante y no te deja sentir que estas a dieta. Lo recomiendo.

Recetas practicas bien explicadas fÃ¡ciles de hacer y muy ricas sencillo de leer y perfecto para quienes necesitan bajar de peso

Muy bueno el libro me gusto mucho lo recomiendo solo me falta preparar las comidas pero por que leo parecen muy ricas

I love this book. I loses 10 pound in 4 weeks

THANKS

Excellent

Excelentes recetas que mejoran tu metabolismo y ayudan al cuerpo a perder mÃ¡s grasa.

Faster

[Download to continue reading...](#)

Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) El Poder del Metabolismo - EdiciÃ³n Deluxe con enlace a vÃ­deos- Sobre 500,000 Ejemplares

Vendidos - Mas que una Dieta, un Estilo de Vida - Aprenda a Bajar de Peso Sin Pasar Hambre (Spanish Edition) 50 MEJORES RECETAS DE ENSALADAS Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Faciles y Saludables (Spanish Edition) La limpieza cetogÃ©nica de 10 dÃ­as: El metabolismo que su cuerpo necesita para quemar grasas (dieta keto, dieta rica en grasas, dieta cetogÃ©nica para la ... de grasa, cetogÃ©nica) (Spanish Edition) Dieta CetogÃ©nica: 40 recetas seleccionadas para perder peso extremadamente rÃ­pido y mejorar tu salud. Aprendiendo a cocinar la dieta cetogÃ©nica (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, De Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos, Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Carthagineses Y De Los Romanos (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÂ° 1) (Spanish Edition) South Beach Diet GuÃ­a para principiantes y libro de cocina: El plan de dieta infalible para finalmente perder peso que no puede y no fallarÃ¡ (South Beach Diet - Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgÃ¡nicos para una salud Ã³ptima (Spanish Edition) Pasteles rÃ­pidos y tartas frÃ­as: Nuestras 100 mejores recetas en un solo libro (Spanish Edition) Chistes verdes, cortos y pene...trantes: Los mejores chistes verdes de una sola frase para practicar sexo oral en casa, en la oficina y en los viajes Ciudadania Americana: Preguntas & Respuestas Para Pasar El Examen De La Ciudadania Americana (American Citizenship) (Examen Para Ciudadania Americana) (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PIÃ©ticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ±or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PIÃ©ticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ±or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) La dieta de la longevidad: Comer bien para vivir sano hasta los 110 aÃ±os (Spanish Edition) Cocina para tu bebÃ©: Recetas saladas y dulces para niÃ±os de hasta dos aÃ±os (Spanish Edition) Opciones para Restaurar Los Suelos Infructuosos: CapÃ­tulo 2 de Opciones para Los Agricultores de PequeÃ±a Escala (Spanish Edition) Tu momento es ahora (Your Moment is Now): 3 pasos para que el exito te suceda a ti (3 Steps For Success To Happen To You) (Spanish Edition)

Contact Us

DMCA

Privacy

FAQ & Help